

# PROGRAMMATION VIRTUELLE HIVER 2021 LOISIRS ST-JUSTIN

loisirstjustin.org [info@loisirstjustin.org](mailto:info@loisirstjustin.org)  
514-872-1821



# TABLE DES MATIÈRES

- Page 3 : Explication de la situation
- Page 4 : information sur la session Hiver 2021
- Page 5 : Programmation jeunes
- Page 6 : Programmation adultes et familles
- Page 8 : Programmation ponctuelle



# EXPLICATION DE LA SITUATION

Chers amis,

Nous savons que la situation n'est pas idéale et que probablement tout comme nous vous avez hâte de reprendre les activités en personne et que vous en avez assez des vidéoconférences, mais nous croyons que c'est encore la meilleure façon de bouger et de rester en contact. Nous avons tellement hâte de vous retrouver. Nous profitons tout de même de cette période difficile pour vous préparer de nouvelles activités. Si vous avez des suggestions d'ajout à la programmation n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel.

Au plaisir de vous revoir bientôt



## INSCRIPTIONS :

DU 11 DÉCEMBRE 2020 AU 15 JANVIER 2021 SUR LA PLATEFORME [SPORTPLUS SPORT-PLUS-ONLINE.COM](https://SPORT-PLUS-ONLINE.COM)

DURÉE : 10 SEMAINES

DÉBUT DE LA SESSION :

SEMAINE DU 25 JANVIER 2021

(RELÂCHE DU 1ER AU 7 MARS 2021)

\*À NOTER QUE LA SESSION SERA TENUE DE FAÇON VIRTUELLE, VOUS DEVREZ DONC INSCRIRE CHACUN DES PARTICIPANTS DE FAÇON INDIVIDUELLE (À MOINS DE MENTION CONTRAIRE).

PRENDRE NOTE QUE NOS BUREAUX SERONT FERMÉS DU 19 DÉCEMBRE 2020 AU 3 JANVIER 2021. N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER PAR COURRIEL SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, NOUS PRENDRONS TOUT DE MÊME LES MESSAGES. SI VOUS DÉSIREZ VOUS INSCRIRE EN PERSONNE, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AFIN DE PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE.



# PROGRAMMATION JEUNESSE

## Clin d'œil à la BD avec Sheltoons virtuel (SHEBDV-H21)

- Date et heure : Mardi 18h00-19h00
- Coût : 95.00\$/participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement pour obtenir le matériel
- Vous devrez passer à nos locaux pour récupérer le matériel au début de la session.

## Espagnol débutant enfant 9-15 ans Virtuel (ESPEDV-H21)

- Date et heure : Lundi 18h00-19h00
- Coût : 50.00\$/participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement



# PROGRAMMATION ADULTE

## Yoga prénatal (YOPNV-H21)

- Date et heure : Mercredi 17h00-18h00
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Yoga sur chaise (YOCHAV-H21)

- Date et heure : jeudi 14h00-15h00
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Yoga familial virtuel (YOFAMV-H21)

- Date et heure : mercredi 18h15-19h15
- Coût : 125.00\$/ famille/10 semaines
- 1 inscription par famille/lien de participation

## Zumba Lundi (ZULV-H21)

- Date et heure : Lundi 19h30-20h30
- Coût : 75.00\$/participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Yoga adulte virtuel (YOADUV-H21)

- Date et heure : Mercredi 19h30-20h30
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Zumba Jeudi (ZUJV-H21)

- Date et heure : Jeudi 19h30-20h30
- Coût : 75.00\$/participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

# PROGRAMMATION ADULTE (SUITE)

## Danse orientale débutant (DODV-H21)

- Date et heure : Mardi 18h30-19h30
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Danse orientale en douceur (DODOV-H21)

- Date et heure : Jeudi midi-13h00
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Danse orientale inter. (DOIV-H21)

- Date et heure : Mardi 19h30-20h30
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Projet Couture (PCV-H21)

- Date et heure : Mardi 19h00-21h00
- Coût : 100.00\$/ participants/10 semaines
- + achat du matériel selon votre projet
- Vous devez posséder une machine à coudre.

## Danse orientale chorégraphie (DOCV-H21)

- Date et heure : Mardi 20h30-21h30
- Coût : 75.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement

## Espagnol débutant adulte 16 ans et + Virtuel (ESPADV-H21)

- Date et heure : Lundi 19h00-21h00
- Coût : 100.00\$/ participants/10 semaines
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement



# PROGRAMMATION FAMILIALE PONCTUELLE

## Atelier scientifique - voitures à air (AVNA1-H21)

Description : La pression de l'air au service d'engins qui parcourent une distance surprenante ! On simule une chaîne de montage et vous devez monter de toutes pièces le moteur et le châssis de leur voiture. Une fois la voiture prête, on passe aux choses sérieuses et... on fait une course !

- Date et heure : Samedi 20 février 2021 10h00-11h00.
- Coût : 20.00\$/participants.
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement pour obtenir le matériel.
- Vous devrez passer à nos locaux pour récupérer le matériel la semaine précédant l'activité.

## Atelier scientifique - Jeux d'adresse électrique (AVNA2-H21)

Description : Vous vous rappelez le jeu OPÉRATION où vous deviez retirer des objets du corps d'un patient sans déclencher l'alarme ? Vos élèves pourront maintenant construire quelque chose de semblable. Application pratique des circuits électriques dans un contexte de résolution de problème. En plus, ils retournent à la maison avec un nouveau jeu !

- Date et heure : Samedi 20 mars 2021 10h00-11h00.
- Coût : 20.00\$/participants.
- Vous devez inscrire chacun des participants individuellement pour obtenir le matériel.
- Vous devrez passer à nos locaux pour récupérer le matériel la semaine précédant l'activité.